Möhnesee

Quellen der Kraft

3. Auflage

Wegweiser

- Gesundheit,
- Wohlbefinden
- & Lebensglück

7/2016

Möhnesee – Dein Ort der Kraft

Der Möhnesee ist nicht nur ein attraktives Ausflugsziel um zu radeln oder zu segeln, sondern ein Gesundheits-Standort, der noch weitaus mehr zu bieten hat. So finden Sie hier eine Vielzahl von (Wellness)-Therapeuten, Seminaranbietern, Bewusstseins-Coaches, Heilenergetikern, Präventionsberatern, die alle auf ihre ganz besondere Art und Weise ihren Klienten Möglichkeiten anbieten, mehr Kraft, Lebensglück und Gesundheit in ihr Leben zu bringen. Auf den nachfolgenden Seiten können Sie einige dieser Anbieter und ihre Angebote kennen lernen.

Unter dem Motto „Zeit für Dich am Möhnesee" haben das Netzwerk „Quellen der Kraft" und die Touristik Möhnesee inspirierende Seminare zum Thema „Gesundheit und bewusste Lebensgestaltung" für Sie zusammengestellt. Wir laden Sie ein, sich eine Auszeit zu nehmen und an einem Tag oder Wochenende nicht nur die landschaftlichen Reize des Sees zu genießen, sondern auch aktiv etwas für sich zu tun und positive Impulse für Ihren Alltag mitzunehmen. Viele Referenten verbinden ihr Angebot mit einem Besuch eines der besonderen Kraftorte des Möhnesee. Auf der Internetseite des Netzwerkes finden Sie interessante Pauschalen und Workshops. Kommen Sie mit einer Gruppe an den Möhnesee? Stimmen Sie auf Wunsch ein individuelles Angebot mit dem Anbieter Ihrer Wahl ab. Sie werden sicher feststellen, dass es sich lohnt, auch außerhalb Ihres Urlaubs zum Möhnesee zu kommen. Vielleicht wird dieser Ort auch für Sie Ihr Ort der Kraft.

Wir freuen uns auf Sie!

P.S.: Für Interessierte der Region hat das Netzwerk einen Terminkalender eingerichtet, dem Sie die aktuellen Angebote entnehmen können. Infos und Terminkalender finden Sie hier:

www.quellen-der-kraft-moehnesee.de

Stefanie Keyser
Im Einklang

Hans Dicke
Bürgermeister
Gemeinde
Möhnesee

Inhaltsverzeichnis

Rubriken
2 Vorwort

Highlight rund um den See
26/27 Seminare & Workshops „Zeit für Dich"
43 Heilstollen Marsberg

Einrichtungen / Hotels mit Seminar-Gesundheitsangeboten
7 Dr. Becker Klinik Möhnesee
15 Strandhof Möhnesee
23 Hotel Haus Griese
36 Erdwerk

Angebote für Unternehmen
28 Business Feng Shui
31 Business Coaching, NLP
35 Coaching: Mensch & Unternehmen
46 Live- & Business-Energetik
48 Alpha-Business-Coaching

Lebensräume
24 Immobilien-Manufaktur
25 Energetische Haus-Entstörung
52 Umgebungseinflüsse entstören

Ernährung/Gesundheit
38 Gesundes Wasser
39 Vitalstoffreiche Rohkost

Gesundheit / Prävention / Entspannung
4/5 Mineralien und ihre Wirkung
6 Achtsamkeit
8 Massagen
9 Tai Chi, Qi Gong
10 Naturheilpraxis
11 Mediales Coaching / Energiebehandlung
12 Kabbalistische Analyse
13 Gesundheit & Schönheit
14 Massagen & Craniosacrale Therapie
16 Tanzen – meditativ, sakral u. traditionell
17 Yoga
18 Mediales Coaching, Engelreading
19 Engelseminare Möhnesee
20 Wellnessmassagen & Kosmetik
21 Channeling
22 Psychol. Beratung & Erlebnis WS
29 Individuelles / ganzheitliches Coaching
30 NLP-Coaching
32 Klang(haus) Möhnesee
33 Geburtshaus Soest
34 Systemische Aufstellungsarbeit
35 Ganzheitliches Coaching & Beratung
36 Kreative Aus- und Weiterbildung
37 Ganzheitliche- & Rückführungstherapie
40 Tierkommunikation
41 Channeling & Geistheilung
42 Blütenessenzen
43 Seelenoase
44 Erlebe die Matrix
45 ABC-Coaching
47 Heilpraxis JETZT
49 Alpha-Workshops
52 Zentrum für bewusstes Leben

Mineralien und Ihre Wirkungen den Menschen näher bringen…

Mineralien und Edelsteine besitzen eine einzigartige Faszination. Ist diese allein ihrer Schönheit und Einzigartigkeit zuzuschreiben oder gibt es da noch mehr? Sicherlich berührt uns eine Mineralstufe schon durch die Pracht ihrer Farben und Formen, und schöner Schmuck bringt Wohlbefinden vor allem dadurch, dass er uns steht und ziert. Doch manchmal fühlen wir uns mit einem bestimmten Schmuckstück einfach nicht wohl, obwohl es wunderbar zur Kleidung passen würde – oder ein anderes zieht uns magisch an, so dass wir nicht von ihm lassen können. Was steckt wohl hinter diesen Reaktionen?

Farben erfreuen nicht nur das Auge, sondern wirken auch auf unsere Emotionen: Rot wirkt anregend, Grün entspannend, Orange fördert Reinheit und Schwarz spendet Schutz. Diese Qualitäten ziehen uns an, wenn wir sie brauchen – selbst wenn es uns nicht bewusst ist.

Außerdem reagiert unser Körper auf bestimmte Steine, wenn diese nützliche Mineralstoffe enthalten. Substanzen wie Calcium, das Knochen und Gelenke stärkt;

Magnesium, welches die Muskeln entspannt; Eisen, das die Blutbildung fördert oder Silicium, das gut ist für Haut und Sinne.

Aus diesem Grund finden sich Mineralien auch in Medikamenten und Kosmetika. Doch selbst wenn wir sie nur am Körper tragen, entfalten sie bereits ihre Wirkungen.

Mineralienfachhandel Jörg Sahlmann GmbH

Winkelfeld 19
45739 Oer-Erkenschwick
www.mineralienhandel.de
mailto:info@mineralienhandel.de
Tel.: 02368/696 888 oder
0800/8176730 (freecall)
Fax: 02368/696 668

Verkauf ausschließl. an Wiederverkäufer

Wenn Sie daher eine besondere Faszination bei einem bestimmten Mineral oder Edelstein verspüren, so vertrauen Sie Ihrem Gefühl! Stellen Sie die Mineralstufe in Ihrer Nähe auf oder tragen Sie den betreffenden Stein bei sich – und genießen Sie die wohltuende Wirkung…

Quelle: Michael Gienger

Achtsamkeit

MBSR • Stressbewältigung durch Achtsamkeit • AquaRelax • WasserShiatsu • WasserTanzen

Die Menschen sind in der heutigen Zeit großem Druck ausgesetzt. Neue Technologien, die uns das Leben eigentlich erleichtern sollten führen dazu, dass wir immer mehr in immer kürzerer Zeit erledigen müssen. Wir haben ständig das Gefühl zu wenig Zeit zu haben und stehen unter massivem Leistungsdruck. Der große lang andauernde äußere und innere Stress kann uns auf die Dauer krank machen. Was tun?

Nach Erkenntnissen der aktuellsten naturwissenschaftlichen Forschung bietet Achtsamkeit einen Ausstieg aus dem Hamsterrad des Lebens und dem ständigen Getrieben sein. Das auf Meditation basierende Übungsprogramm zur Stressbewältigung wurde von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in den 1970er Jahren an der Universität von Massachusetts/USA entwickelt. Die Praxis der Achtsamkeit führt zur Entschleunigung und einer größere Gelassenheit. Ein souveräner Umgang mit Stresssituationen und mehr Klarheit, Energie und Lebensfreude sind nur einige Vorteile einer achtsamen Lebensweise.

ODER

Sie schließen die Augen und lassen sich entführen zu einem ganz besonderen Erlebnis – einer einzigartigen Erfahrung tiefer innerer Präsenz. Mit fließenden Bewegungen und schwerelos schwebend in der seidigen Berührung von 35° Grad warmen Wasser, gleiten Sie in die Leichtigkeit des Seins.

Aquatische Körpererfahrung ist eine einfühlsame, ganzheitlich orientierte Form der Tiefenentspannung, in der Elemente aus Massage, Achtsamkeit und Atemmeditation zu einer Einheit verbunden werden.

Heike Otten

• Klinik Möhnesee •

Tel. 0179 - 2238632

otten.heike@t-online.de
www.aquadreaming.de

Qualitätsrehabilitation direkt am See

Dr. Becker Klinik Möhnesee

Seit 20 Jahren steht die modern und geschmackvoll ausgestattete Dr. Becker Klinik Möhnesee für nachhaltige Rehabilitations- und Präventionsmaßnahmen auf höchstem Niveau. In unserer kardiologischen und psychosomatischen Abteilung bieten wir Ihnen folgende Behandlungsschwerpunkte:

- Herzinsuffizienz
- Anschlussheilbehandlungen nach Herz-OP und Herzinfarkt
- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Psychosomatische Störungen
- Psychokardiologie

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen. Dabei können Sie sich sowohl auf unsere jahrelange medizinisch-therapeutische Kompetenz als auch auf unsere exzellente Service- und Betreuungsqualität verlassen.

Rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

Dr. Becker Klinik Möhnesee
Schnappweg 2
59519 Möhnesee
Tel. (0 29 24) 800-0
info.klinik-moehnesee@dbkg.de
www.dbkg.de

RAL
DGPR
Zertifizierte Qualitäts Rehabilitation
ISO 9001:2008 plus
DEGEMED

Dr. Becker - Leben bewegen

Sigrid Gohr Massagen

Gesicht- und Kopfmassage Facial Harmony Balancing

Unser Gesicht kann wieder die von der Natur aus vorgesehene Entspannung der Gesichts- und Kopfmuskulatur zurückgewinnen und sich erfrischter und vitalisierter fühlen und aussehen, um

„von innen zu lächeln".

Fußmassage

Durch die Massage der Füße bekommt der Körper Unterstützung zur Entspannung, um An- und Verspannungen loszulassen.

Ganzkörpermassage mit ayuvedischen Ölen

Die Massageöle dringen über die Haut in den Körper ein und entfalten ihre harmonisierende und ausgleichende Wirkung.

Sie kommen zur Ruhe.

Rückenmassage

Ihre Muskulatur wird nachhaltig durchwärmt und entspannt.

Energetische Rückenarbeit nach Horst Gräslin

Langsame, sanfte Massagetechnik. Berührt die feinstoffliche Ebene des Menschen, bringt blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen.

Angebote auch buchbar im Heinrich Lübke Haus!

Sigrid Gohr

Gesundheitspädagogin E.G.A

Ausbildung in Ganzkörpermassage

Asternweg 1
59519 Möhnesee-Günne

Tel. 02924 - 5794
Mobil 0160 - 9901 4852

e-mail: sigrid.gohr@web.de

Tai Chi, Qi Gong …

die chinesische Form der Gesundheitspflege

Tai Chi

Das TaiChi ist von überraschender Einfachheit und Natürlichkeit, die Bewegungen sind rund und fliessend und lassen die Prinzipien von Yin und Yang allzeit erkennen. Die Leitbahnen werden geöffnet und belebt, Geist und Körper sind gleichzeitig beteiligt.

Innerhalb des TaiChi werden Bewegungen in einer festgelegten Abfolge, der sogenannten „Form", fließend ausgeführt. Die Bewegungen sind stets weich, rund, spiralförmig und strahlen eine innere Ruhe und Gelassenheit aus. Keine Bewegung wird isoliert ausgeführt, vielmehr soll die Bewegung den ganzen Körper erfassen und vom Körpermittelpunkt, dem Unterbauch, gesteuert werden.

Qi Gong

QiGong dient der Kräftigung von Körper, Geist und Seele. Im Rahmen der Gesunderhaltung ist QiGong eine sehr wirksame Methode, um eine schwächliche Konstitution zu stärken. Gelenke, Bänder, Sehnen und Muskeln werden ohne große Kraftanstrengung mit innerer Ruhe dosiert bewegt.

QiGong fördert Kreislauf und Herztätigkeit, beeinflusst günstig das Nervensystem und verbessert die Körperhaltung. Durch die ruhigen fließenden Bewegungen des QiGong reguliert sich die Atmung, lösen sich Blockaden und der Körper wird für das Fließen des Qi (der Lebensenergie) vorbereitet.

Nähere Informationen und mein aktuelles Angebot an Kursen finden sie auf meiner Homepage. Falls Sie Workshops/Kurse in Ihren Räumen anbieten wollen, freue ich mich von Ihnen zu hören.

Elke Herder

TaiChi- und QiGong-Lehrerin

59602 Rüthen
Tel. 02952 - 3909

Mail: elkeherder@web.de
Web: www.wegausdemchaos.de

Gemeinsam zum Ziel

Schnelllebigkeit, steigende Verantwortung, psychosomatische Erkrankungen, akute und chronische Erkrankungen sind die typischen Verhaltensbilder unserer Zeit. Die Notwendigkeit für begleitende oder beratende Therapien ist unübersehbar. Zurückbesinnung zur Natur ist immer häufiger zu beobachten und schafft somit neue Grundlagen für die Naturheilkunde.

Während meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin haben mich die positiven Erfahrungen und Erfolge überzeugt, die im Heilungsprozess, sowie bei den Krankheitsverläufen diverser Krankheiten, mit den Naturheilverfahren erzielt wurden. Durch diese Erkenntnisse entstand das Verlangen, mein Wissen und meine praktische Erfahrung an Patienten helfend und begleitend weiterzugeben.

Aufbauend aus diesem Wissen entstanden meine Schwerpunkte in meiner Naturheilpraxis. Mit den klassischen Naturheilverfahren, Ansetzen von Blutegeln, Aderlass, Schröpfen steht die Befreiung von Giftstoffen, Schlacken und anderen Reizfaktoren im Vordergrund. In der Neuraltherapie nach Hunecke, setze ich spezifische Injektionstechnik mit homöopathischen Arzneipräparaten zur Beseitigung von vegetativen Fehlsteuerungen ein. Auch die Infusionstherapie wird für allgemeines Wohlbefinden und Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Darüber hinaus stehen weitere Therapien zur individuellen Behandlung zur Verfügung.

Gemeinsam zum Ziel führt der Weg zum Horizont über die Linderung bis hin zum Wohlbefinden.

BDH
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Naturheilpraxis
Kathleen Tijtgat-Haarmann
Heilpraktikerin

Brückenstraße 10 a
59519 Möhnesee
Tel. 02924-8516773

Klarheit für Dein Leben

Mediales Coaching & Klärung Ihres Energiefeldes

Wenn ich Sie begleite, geht es meist um Herzens-Angelegenheiten. Vielleicht ist in Bezug auf Ihre Vergangenheit noch Herzheilung nötig? Dinge die Sie noch beschäftigen? Ich helfe Ihnen dabei, Erlebtes in einem neuen Licht zu sehen, damit Sie den alten Rucksack loslassen können. Gemeinsam schauen wir auf das, was Sie beschäftigt und bringen es in die Klarheit. So kommen Sie schnell wieder in Ihre Kraft und die Veränderung, die Sie anstreben, geht dann ganz leicht. Ist es Zeit etwas Neues zu beginnen? Ich unterstütze Sie dabei, Ihre Herzens-Impulse wahrzunehmen und Ihrem Herzensweg zu folgen. Denn das macht Sie *wirklich* glücklich.

Klärung Ihres Energiefeldes

Es ist sehr kraftvoll, die mediale Beratung mit einer anschließenden Klärung Ihres Energiefeldes zu verbinden. Warum? Während unseres Gesprächs, löst sich bereits Einiges aus Ihrem Unterbewusstsein und Ihrem Energiekörper. In der Energiebehandlung gehen wir darauf ein. Blockaden werden aus Ihrem Feinstoffkörper gelöst, umgewandelt, verabschiedet. So fällt es Ihnen leichter, die Vergangenheit loszulassen und sich für Neues zu öffnen. Immer geht es um die Rück-Verbindung mit Ihrer ureigenen Kraft und Energie!

Hier einige Beispiele:

- Lösung der alten Energie der Vergangenheit (Rucksack ablegen)
- Aufbau der Vitalenergie, des Chakra-Systems
- Lösung alter Strukturen und Prägungen aus der Kindheit
- Karma-Clearing (Lösung Energien aus alten Leben)
- Lösen von Fremdenergien
- Clearing in der Ahnenreihe
- Rückverbindung mit Ihrer ureigenen Energie!

Während der Behandlung nehme ich wahr, worum es im Kern geht – die Wurzel dessen, was Sie derzeit in Ihrem Leben erfahren und was Sie ändern möchten. Darüber sprechen wir nach der Behandlung und ich gebe Ihnen eine Empfehlung, wie Sie es leicht in Ihrem Alltag umsetzen können **(Fernbehandlungen möglich)**.

Begleitung auch für Kinder!

Stefanie Keyser

59519 Möhnesee
Tel. 02924-9389852
Mobil 01577-3577723

www.stefaniekeyser.com
www.im-einklang-moehnesee.de

Kabbalistische Lebens- und Partner-Analyse

Seit 1996 bin ich ausgebildet und eingeweiht in die Geheimnisse der Kabbalah, dem uralten Weisheitssystem, das mit der Berechnung und Deutung der Geburtsdaten arbeitet.

Eine solche Analyse beschäftigt sich:

- mit dem ENERGIE-BILD
- den Wegen im LEBENS-BAUM
- dem Seelenbild zur PARTNER-Analyse

Durch die Errechnung und fachgerechte Deutung der Geburtsdaten erhält man:

- treffsichere Hinweise über Gaben und Aufgaben der Seele,
- die Blockierungs- und Erkrankungstendenzen
- sowie deren mögliche Klärung und Harmonisierung
- zeigt Ziele und individuelle Ausrichtungen an, die die Seele zum Lebensausdruck gewählt hat (Welche Wege hat die Seele gewählt und was wollte sie damit erreichen?)
- bei Studien zur Partner-Analyse fließen Erkenntnisse ein, welche Anziehungspunkte dieses Paar verbinden, und wie man sich besser erkennen und unterstützen kann.

Ich berate folgendermaßen:

- als Einzelsitzung persönlich oder fernmündlich erbeten, auf 2 CDs besprochene Analyse
- Sonder-Analyse zur Partnerschaft
- Vorträge mit Kurz-Analyse für jeden Teilnehmer (siehe Termine)
- Ausbildungen sowohl zum EB wie zu den Wegen im LB

Vortrags-Termine mit Kurz-Analyse:
Fr. 29.07.16 in Recklinghausen, Salentinstraße 306 bei M. Eichmann;
Fr. 08.07.16 in Möhnesee-Günne, Möhnestraße 7 bei Lydia Belke

PS: Rückfragen bzw. Anmeldungen bitte vorerst an mich richten unter

Kunigunde Schlereth

Heilpraktikerin

Lebensberaterin, Kabbalistin, Autorin, Cutting, Releasing, Vorträge, Meditation

Museumstraße 20
42489 Wülfrath

www.kunigunde-schlereth.de
kabbalah@kunigunde-schlereth.de

Gesundheit & Schönheit optimieren – die Kraft liegt in uns!

Unser Körper verfügt über erstaunliche Selbstheilungskräfte, die wir nutzen und aktivieren können.

Weg von der „Reparatur-Medizin“, die immer dann einen Rettungsreifen in die Fluten wirft, wenn man in diesen unterzugehen droht – ist die Salutogenese (salus = Gesundheit, genese = Entstehung) bestrebt, den Menschen zu einem guten Schwimmer auszubilden.

Ein achtsamer Umgang mit den Ressourcen unseres Körpers befähigt uns dazu, im Fluss des Lebens den Kopf über Wasser zu halten.

Früh genug wahrnehmen und tun, was für den Erhalt unserer Gesundheit notwendig ist. Unter dieser ganzheitlichen Betrachtung diagnostiziere und therapiere ich.

Ziel meiner Arbeit ist es, mit naturheilkundlichen Maßnahmen Regulationsmechanismen zu aktivieren um ein gesundes Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele zu erlangen.

Mein Angebot richtet sich an akut oder chronisch Erkrankte und an all die Menschen, die frühzeitig etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Ich biete eine für Sie individuelle Therapie, sowohl im gesundheitlichen als auch im ästhetischen Bereich.

Ein „rezeptfreier“ Jungbrunnen ist das körpereigene plättchenreiche Plasma, kurz PRP genannt. In ihm befinden sich Wachstumsfaktoren, die über eine spezielle Behandlung den natürlichen Wundheilungsprozess, sowie das Bindegewebsprotein Kollagen und auch die Produktion von Elastin und Hyaluronsäure nachhaltig anregt.

Heilpraktikerin

Gabriele Hampel

Seeblick 12
59519 Möhnesee

Telefon 02924 - 309 77 87

info@heilpraxis-hampel.de
www.heilpraxis-hampel.de

Mit den Händen die Seele berühren

Unser Rücken ist ein weiteres Spiegelbild unserer Seele. Belastungen aus Alltag und Beruf, Probleme im Privatleben, sowie Sorgen und Ängste können sich als Energien in unserem Gewebe verankern und zu Verspannungen führen. Auf diese Weise teilt unsere Seele uns mit, dass wir uns nicht wohl fühlen.

Die Art der Beschwerde gibt Hinweise auf das ursprüngliche Problem und die dafür am besten geeignetsten Behandlungsmöglichkeiten.

Diese Energien sind im Rücken fühlbar – und somit behandelbar. Auch akute Beschwerden – z. B. durch Unfälle oder eine schwierige Geburt, hinterlassen ihre Spuren und können durch sanfte, gezielte Berührungen behandelt werden.

Jeder Patient ist individuell und einmalig, daher entscheide ich während der Behandlung, inklusive ausführlichem Untersuchungsbefund, welche Therapieform sich am besten eignet.

- Klassische Massage
- Sanfte Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß
- Craniosacrale Therapie
- Trockenes Schröpfen und Schröpfkopfmassage
- Reiki nach Dr. Mikao Usui
- Ayurvedische Energiemassage
- Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Tempelmassage

Für Schwangere und Babys biete ich zusätzlich eine wöchentliche Sprechstunde im Geburtshaus Soest an.
Anmeldung hierfür direkt im Geburtshaus unter Tel. 02921/33253.

Termine gerne nach Vereinbarung

Vital-Praxis

Christine Diecks

Heilpraktikerin

Bahnhofstraße 26 in Wamel
Im Gebäude des Strandhof
oder Wiesenstraße 4 in Günne
59519 Möhnesee

Tel. 02924 - 858499

www.vital-praxis.info
e mail: ch.diecks@gmx.de

STRANDHOF Möhnesee

Ein familiär geführtes Haus, wo Körper, Geist und Seele in Einklang finden.

Raus aus dem Alltag, alles vergessen, was auf der Seele liegt – sich fallen lassen. Erleben Sie die wunderbaren Energien von Wasser und Licht, tanken Sie Ruhe und Kraft.

Bei uns wohnen Sie in einem schönen Appartement mit Balkon oder Terrasse unmittelbar am Seeufer und herrlichen Blick auf den Möhnesee.

Genießen Sie die traumhaften Sonnenuntergänge direkt aus Ihrem Zimmer.

Wir freuen uns auf Sie!

Hotel-Pension & Ferienwohnungen
Vital-Praxis
Kosmetik & Massagen
Sauna & Solarium
Yoga & Meditativer Tanz
Schwimmbad
Erholsame Arrangements
Cafe-Restaurant m. Seeterrasse
Seminarraum mit Seeblick

Familie Diecks

Bahnhofstraße 26 - 59519 Möhnesee-Wamel
Telefon 02924 / 322

info@strandhof-moehnesee.de
www.strandhof-moehnesee.de/lichtquelle/

Tanzen ist Leben, Freude und Leidenschaft

Tanzen ist eine Quelle für Lebensfreude, Leichtigkeit und Entspannung.

Sakraler Tanz bietet die Möglichkeit Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Der Tanz schenkt uns Vitalität, Lebensenergie, verleiht unserer Seele Flügel und führt uns zurück in unsere Mitte.

So begegnen wir den Anforderungen des Alltags gelassener und achtsamer. Wir tanzen den Rhythmus und die Vielfalt des Lebens: mal fröhlich, beschwingt oder meditativ und bringen uns so in Balance.

Im Tanz lässt sich die tiefe Wirkung von Symbolen, Rhythmen und Musik als Kraftquelle erspüren.

Tänzer/innen erleben die heilende Wirkung der traditionellen Tänze mit ihren zarten und kleineren Bewegungen, die Bewusstheit lenken zu dem Kern unserer Mitte und der heilenden und transformativen Energie, die dort Zuhause ist.

Es wird getanzt zu traditioneller, moderner und meditativer Weltmusik. Die Tanzschritte und die Musik lassen uns innerlich auftanken, regenerieren und in der Lebensfreude ankommen.

Das besondere Ambiente des lichtvollen Tanzraumes mit traumhaften Blick auf den See, bringt uns in Einklang mit der entspannenden, berührenden Wirkung der Tänze.

Nehmen Sie sich Zeit für Musik und Tanz. Tanzen kann uns tiefer berühren als Worte. Nehmen Sie sich Zeit zum Leben.

Ich freue mich auf Sie.

Susanne Wulf

Tanzpädagogin, Choreografin

Dozentin für meditative, sakrale, traditionelle und Frauenheilungstänze

www.tanzen-am-moehnesee.com
susiwulf@aol.com

Tanzraum am Strandhof Möhnesee
Bahnhofstraße 26 a
59519 Möhnesee-Wamel

Tel. +49(0)2925 - 3622
Mobil +49(0)151 - 61130433

Yoga am Möhnesee

Yoga – eine Auszeit für mich

Yoga ist ein Weg, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und ganz bei dir selbst zu sein. Durch die Kombination von traditionellen Yogaübungen mit neuesten anatomischen Erkenntnissen kann die Yogastunde an deine individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Zur jeder Yogastunde gehören Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannungstechniken und Meditation.

Unterschiedliche Schwerpunkte der Yogastunden, wie Rückenyoga, Yangyoga (aktiv, fordernd) oder Yingyoga (entspannend bis in die Faszien und Meridiane), entsprechen dem ganzheitlichen Yoga – Ansatz von Svami Sivananda und aktivieren deine Selbstheilungskräfte.

1 Gramm Praxis ist mehr wert als Tonnen von Theorie (Swami Sivananda)

Entspannen und Energie aufladen mit Yoga am Möhnesee

Genieße die besondere Atmosphäre im Yogaraum, mit direktem Blick auf den See. Dieser Kraftort mit besonderen Energien fördert deine Yoga – Übungen und bietet dir eine Auszeit vom Alltag.

Wo:
Im Strandhof Möhnesee,
Eingang Bahnhofstraße 26 a,
59519 Möhnesee-Wamel

- Gruppen-, Einzelunterricht, Workshops und Intensivwochenenden.

Ausführliche Infos findest du auf meiner Homepage.

Selbst fühlen, entdecken, erfahren und seinen eigenen Yoga – Weg finden.

Yoga am Möhnesee

Regina Mackenroth

Tel. 02924 - 810625
Mobil 0176 - 78542238

www.yoga-am-möhnesee.de
E-mail: regina@yoga-mackenroth.de

Yogalehrerin (BYV) – Rücken Yogalehrerin (BYV) – Yin Yogalehrerin (BYV)
Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen, im Rücken Yoga Berufsverband (BYV) und im Yin Yoga Berufsverband (BYV)

„Die größte Heilkraft ist die Liebe in Dir"

Seit meiner Kindheit sind mir die Engel sehr vertraut und ganz nah. Dank Ihrer Liebe und Unterstützung konnte ich viele Lebenssituationen leichter meistern. Das hat mich dazu inspiriert in verschiedenen Ausbildungen den Kontakt zur geistigen Welt zu verstärken und meine Medialität zu festigen.

Ich habe das große Glück seit 2004 mein Wissen sowie meine Erfahrungen mit individuellen Behandlungsmethoden an Menschen weiter zugeben, die neue Perspektiven und Lösungen aus festgefahrenen Situationen suchen.

Hierbei bekomme ich die Unterstützung aus der geistigen Welt und darf die Botschaften der Engel, der aufgestiegenen Meister und auch unserer Sternengeschwister dankbar weitergeben.

Meine Wirkungsbereiche:

- Mediales Coaching
- Engelreading
- ThetaHealing® (Vianna Stibal)
- Light Grids (Damien Wynne)
- Aufstellungen mit Quantenheilung
- Klangheilung mit Stimmgabeln (z. B. nach Operationen)
- Seminare
- Ausbildungen

Meine Arbeiten sind ausgerichtet auf die neue Energie-Frequenz von Mutter Erde.

Seminartitel:

- Engelmeditationen mit Botschaften
- Aufstellungen mit Quantenheilung

Seminarleitung: *Eva Krafft*

Seminarort: ***Strandhof, Möhnesee***

Eva Krafft

Oemberg 13a
59823 Arnsberg
Tel. 02937 - 828930
Mobil 0171 - 4771034
E-Mail: info@eva-krafft.de
www.eva-krafft.de

Wenn Engel zu uns sprechen

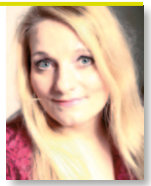
Im Jahre 2005 hat sich durch ein Engelerlebnis mein ganzes Leben verändert. Bis zu diesem Zeitpunkt habe ich mich nicht wirklich mit diesem Thema befasst. Doch auf einmal wurde ich buchstäblich aufgeweckt, denn im nachhinein betrachtet, würde ich sagen, dass ich mein ganzes Leben lang in einer Art Dornröschenschlaf war. Doch die geistige Welt hat mir die Augen und auch das Herz geöffnet. Auf einmal begann ich mich selber wieder wahrzunehmen und ich habe erkannt, dass es wichtig ist, genau hinzuschauen und nicht mehr vor Problemen und vor dem Leben davonzulaufen. Die geistige Welt hat mir geholfen, meine Vergangenheit aufzuarbeiten um wieder IM LEBEN anzukommen. Nach anfänglichen Ängsten und Zweifeln fielen immer mehr Schichten von mir ab und ich kam immer mehr bei mir an und ich lernte immer mehr, mir selbst zu vertrauen.

Meine Aufgaben sind sehr vielfältig und gar nicht so leicht in Worte zu fassen:

- Als Kanal empfange und übermittle ich Botschaften aus den Lichtebenen, das heißt, die Lichtwesen sprechen zu den Menschen, indem sie meine Stimme nutzen oder sie geben mir ihre Botschaften auch in schriftlicher Form durch. Die Botschaften sind immer voller Liebe und sie helfen den Menschen Hintergründe zu verstehen und sie schenken den Menschen wieder Selbstvertrauen, aber auch Mut, Kraft und Hoffnung.
- In meinen Engelseminaren, welche ich in ganz Deutschland geben darf, wird ein Raum geschaffen, in welchem sich die Menschen und die Lichtwesen auf liebevolle Art und Weise begegnen können.

Marianne Ammann

Engelseminar am Möhnesee:
Strandhof Möhnesee



Engel-Channelmedium

Marianne Ammann

Tel. 0171 - 793 5384
www.engel-channeling.de
lichtfee@wolke7.net

Dein Körper im inneren Gleichgewicht

Schmerzen im Schulter-Rückenbereich können verschiedene Ursachen haben. Ursachen sind beispielsweise falsche Haltung, ungleichmäßiger Gang oder zu wenig Sport.

Auch die innere Zufriedenheit ist ausschlaggebend. Der Körper wird durch Stress und Aufregungen ständig unter Leistungsdruck gesetzt.

Folgen sind anfangs Kopf und Nackenschmerzen bis hin zu seelischen Tiefpunkten wie „Burnout“.

Oftmals helfen schon klassische Massagen um schmerzende Verspannungen sowie Kopfschmerzen zu lindern.

Auf Ihren Körper wirken sich Massagen wohltuend und entspannend aus, dadurch entspannen sich Ihre Muskeln und Ihr Körper hat die Chance sich ein paar Minuten von dem hohen Leistungsdruck, unter den wir ihn jeden Tag setzen, zu erholen.

Mehr als nur Kosmetik

Wellness Flair bietet einen besonderen Ort der Entspannung. Genießen Sie den atemraubenden Blick auf den Möhnesee. Geben Sie sich die Chance sich neu zu finden und lassen Sie sich dabei von mir rundum verwöhnen.

- Wellnessmassagen und Wellness-Wohlfühlpakete
- Kosmetikanwendungen
- Männer Kosmetik & Männer Wellness
- Maniküre und Pediküre

Wellness und Kosmetikinstitut am Möhnesee

Jacqueline Wiesenhöfer

Friseurin, Kosmetikerin und Wellness & Spa-Managerin

Bahnhofstraße 26
(im Gebäude des Hotel Strandhof)
59519 Möhnesee-Wamel

Tel. 0151 - 10626494

www.wellnessflair-moehnesee.com

Channeling

Antworten aus der Geistigen Welt für Dich

Du möchtest die größeren Zusammenhänge in Deinem Leben erkennen oder erfahren, welches Potential Du in dieses Leben mitgebracht hast?

Du weißt grade nicht, wie es weitergeht, denn das Alte löst sich auf und das Neue ist noch nicht da?

Du hast andere Fragen zu Dir und Deinem Leben …?

… Dann frage doch die Lichtwesen der Geistigen Welt!

In der heutigen Zeit der Veränderung geschieht Vieles, was wir mit unserem Verstand nicht mehr nachvollziehen können. Alte Sicherheiten lösen sich auf – und nun?

Da ist es oft sehr hilfreich, ermutigend und aufbauend, diese Ereignisse aus einer höheren Sicht geschildert zu bekommen. Die Lichtwesen haben „den Überblick“ und sehen alles im Zusammenhang des Großen Ganzen – frei von menschlichen Ängsten, Bewertungen oder Begrenzungen!

Du kannst beim Channeling Deine persönlichen Fragen an die Lichtwesen stellen und wirst liebevolle Antworten bekommen, die Dich berühren und Dir eine neue Sicht-Weise eröffnen. Oft entsteht ein tiefes Gefühl von Freude und Erleichterung.

Seit vielen Jahren arbeite ich als Kanal für hochschwingenden Lichtwesen aus der Geistigen Welt.

Dein persönliches Channeling ist gerne auch telefonisch möglich.

Mein weiteres Angebot für Dich:

- Bewusstseins-Entwicklung
- Herzöffnung
- Freiheit leben
- Die Kraft des JA
- Kosmische Heil-Methoden
- Coaching in Veränderungen
- Clearings
  … in Einzelarbeit und Seminaren

Ich freue mich auf Dich!

RAYA-Antje Elsner-Hildebrandt

Im Grund 21
59519 Möhnesee

Tel. 02924 - 8779561

www.Neue-Herzenswege.de
RAYA@neue-herzenswege.de

Wie man sich selbst und andere besser versteht

Wissen Sie, was die Humanistische und Positive Psychologie mit der Philosophie des Improvisations-theaters verbindet?

Machen Sie mal Urlaub vom „Alltagsselbst“ und lernen Sie in meinen Erlebnis-Workshops die Theorie des Wohlbefindens von Prof. Dr. Martin Seligman, dem Begründer der Positiven Psychologie kennen. Finden Sie mit Hilfe einer Naturell-Analyse auf spielerische Art heraus, welche Lebensbereiche Sie bevorzugen und welche Sie eher vernachlässigen. Machen Sie sich Gedanken über Ihr wahres Selbst (was Ihnen wichtig ist) und vergleichen Sie es mit dem idealen Selbst (was man von Ihnen erwartet).

In Übungen und gespielten Szenen können Sie sich ausprobieren, sich (neu) entdecken und zum Lachen bringen. So werden Sie sich bewusst, wie wichtig positive Emotionen, Leidenschaft, gute Beziehungen und erreichbare Ziele für ein glückliches Leben sind.

Wenn Sie auch der Meinung sind, dass wir auf die Welt gekommen sind, um zu leben und nicht um zu funktionieren, dann sind meine Erlebnis-Workshops genau richtig für Sie.

Zeigen Sie Ihrem inneren Schweinehund die Zähne und gehen Sie einfach auf meine Internetseite unter www.jeder-auf-seine-art.de und finden Sie dort den passenden Workshop in Ihrer Nähe oder nehmen Sie mit mir, zu einem für Sie kostenlosen telefonischen Erstgespräch, Kontakt auf.

Ich freue mich darauf, Sie vielleicht schon bald persönlich begrüssen zu dürfen.

Ihr Walter Hönig

Jeder auf seine Art – Psychologische Beratung und Erlebnis-Workshops

Walter Hönig

59519 Möhnesee

Tel. 02924 - 8792868

www.jeder-auf-seine-art.de

Sobald Sie unser Haus betreten werden Sie feststellen, dass wir uns über Ihren Besuch freuen – denn unser Willkommen kommt von Herzen.

Herzlich Willkommen!

Spezielle Gesundheits-pauschalen auf Anfrage

Als inhabergeführtes Hotel legen wir großen Wert auf eine individuelle und familiäre Betreuung unserer Gäste.

Wir sind immer persönlich für Sie als Ansprechpartner erreichbar.

Kein Wunder, dass wir viele unserer Gäste immer wieder begrüßen dürfen.

Hotel
Haus Griese

*** Superior · DEHOGA klassifiziert

Seestraße 5 · 59519 Möhnesee
Fon +49 (0) 2924 / 982-0
Fax +49 (0) 2924 / 982-170

www.hotel-haus-griese.de
post@hotel-haus-griese.de

Die Immobilienmanufaktur

Die Immobilienmanufaktur ist ein innovatives Unternehmen, das die klassische Immobilienvermittlung mit den Energien der neuen Zeit verbindet.

Unser Spektrum ist breit gefächert:

Wir kümmern uns um Grundstücke, Wohnungen, Häuser, Anlageobjekte, Reitanlagen u.v.m. Bei uns sind Sie nicht nur Kunde, sondern ein Mensch, der sich – warum auch immer – von seiner Immobilie trennt oder eine sucht. Wir beraten Sie ganzheitlich und nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen, begleiten Sie in schwierigen Situationen im Zusammenhang mit der Gesamtsituation Ihres Grundbesitzes als Partner an Ihrer Seite.

Sie haben eine interessante Immobilie?

Die Interessenten springen immer wieder ab?

Der energetische Wohlfühlfaktor ist der Schlüssel für eine Kaufentscheidung – das berühmte Bauchgefühl. Ist z. B. ein Haus mit schweren, belastenden Energien geladen, kann es sein, dass es unverkäuflich ist, weil die Interessenten sich einfach nicht wohlfühlen. Durch die energetische Reinigung verkaufen wir auch schwierige Objekte.

Bevor Sie Ihr neues, von uns vermitteltes Zuhause beziehen, reinigen wir dies von allen Energien der Vergangenheit, denn die energetischen Hinterlassenschaften der Vorbesitzer sind oft nicht angenehm. Vielleicht gab es Streit, Krankheit, Ängste oder jemand ist durch eine Insolvenz gegangen. All das speichert ein Haus, ein Hof, ein Grundstück.

Wir möchten, dass Sie sich in Ihrem neuen Heim rundum wohl fühlen.

Zusätzlich bin ich ausgebildeter NLP- und Sales Coach. Ich begleite Sie auf dem Weg zur Lösung Ihres Problems – privat und beruflich.

Immobilien-manufaktur

Astrid Felder

Auf den Steinern 19
59519 Möhnesee

täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr unter
Tel. 02925 - 9109971
Mobil 0170 - 5885370

www.immobilienmanufaktur-moehnesee.de

Klären Sie die Energien in Ihrem Zuhause!

Energetisches Feng Shui / Hausentstörung

Seit 15 Jahren bin ich auf das Klären von Energien in Häusern und Unternehmen spezialisiert. Hier einige Beispiele, wann eine Hausklärung für Sie interessant sein kann.

Neubezug alter Immobilien

Häuser speichern alles, was in ihnen gelebt wurde. Jeder Vorbewohner hinterlässt seinen energetischen Abdruck. Mit dem Einzug übernehmen Sie diese Energien. Eine energetische Klärung trägt wesentlich dazu bei, dass Sie sich gleich wohl und geborgen fühlen. Bei alten Häusern und (Rest)-Höfen kommen Sie vielleicht mit dem Thema „Fremdenergien" in Berührung. Sie haben den Eindruck es spukt? Auch hier helfe ich Ihnen gerne.

Störzonen/belastende Energien

Sie kommen zu Hause nicht zur Ruhe, oder streiten oft? Können Sie schlecht schlafen, im Urlaub oder an anderen Orten aber gut? Wenn Sie im Haus sind fühlt sich alles schwer an – wo Sie doch im Garten voller Energie waren? Störzonen und/oder belastende Energien können die Ursache sein. Durch eine Energieanalyse mache ich alle Energien im Haus sichtbar und kläre das Energiefeld auf Wunsch anschließend. So entsteht ein dauerhafter Kraftplatz mit hoher Vitalenergie. Sie kommen zur Ruhe und können auftanken.

Die Wohnung als Spiegel der aktuellen Leben-Situation

Was die Energien über Ihre Lebenssituation verraten, zeigt Ihnen die Energieanalyse ebenfalls! Ein ganz spannendes Thema …

Ausführliche Informationen auf meiner Homepage:

Videos:
„Spirituelles Feng Shui" und
„Business Feng Shui für gesunde Unternehmen"

und auf meinem **BLOG**:
www.stefaniekeyser.wordpress.com

Beiträge:

Du bist Deine Wohnung, Dein Haus! Dein Zuhause, Deine Oase?

Stefanie Keyser

59519 Möhnesee

Tel. 02924 - 9389852
Mobil 01577 - 3577723

www.stefaniekeyser.com

Zeit für Dich – Zeit für mich – Zeit für's Ich

Deine Auszeit am Möhnesee

Seminartitel	*Seminarleitung*	*Kontaktdaten*	*s. Seite*
Pauschalen im Hotel Haus Griese		Seminarort	23
Hol Dir Deine Kraft zurück/ Selbstliebe	Stefanie Keyser		11/25/28
Die Kraft ist in Dir – Dein Leben zu verändern	Stefanie Keyser		11/25/28
Baden im Jetzt	Heike Otten		6
Aqua-Dreaming für Paare	Heike Otten		6
Pauschalen teilweise auch als Tages-Workshops buchbar!			
Angebote im Strandhof Möhnesee		Seminarort	15
Workshops „Heil Sein, Frei Sein, Glücklich Sein (Tages-Workshops und/oder 4 Std. WS)	Stefanie Keyser		11/25/28
Engel-Seminare	Marianne Ammann		19
Meditations-Abende	Eva Krafft		18
Yoga und Tanzen am Möhnesee	Regina Mackenroth Susanne Wulff		17 16

Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Netzwerkseite: www.quellen-der-kraft-moehnesee.de **unter „Terminkalender"**

Sie kommen an den Möhnesee und wünschen sich individuelle Begleitung?

Einzel-Coaching, Massage, Channeling, Energiebehandlung oder einen individuellen Workshop …
… dann schauen Sie gerne unter „Anbieter" und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit dem Anbieter Ihrer Wahl.

Sie kommen mit Ihren Freundinnen an den Möhnesee und möchten etwas für sich tun?

Vereinbaren Sie mit uns ein individuelles Programm mit mehreren Anbietern (Yoga + Tanzen / Workshop + Aqua-Dreaming).
Gerne beraten wir Sie und helfen Ihnen, das richtige für Ihre Gruppe zu finden.

Klären Sie die Energien in Ihrem Unternehmen

Business Feng Shui für gesunde Unternehmen

Das Klären des Energiefeldes Ihres Unternehmens ist eine wesentliche Grundlage für Ihr Gesundheitsmanagement. Die Energien in den Räumen beeinflussen nicht nur die Motivation, Leistungsfähigkeit und Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, sondern auch das Betriebsklima und oft auch Ihren Erfolg!

Das was Ihr Unternehmen (energetisch) ausstrahlt, zieht es an: Welche Kunden, Projekte, Mitarbeiter ziehen Sie an? Oder sind Sie an einen Standort gezogen, wo Vorgänger in Konkurs gegangen sind und Sie haben diese Verlustenergien mit übernommen? Dies sind u. a. Fragen, die ich in einer Energieanalyse für Sie ermitteln kann.

Wie begleite ich Sie?

Ich erstelle eine Energieanalyse für Sie, in der ich alle Energien sichtbar mache, die derzeit in den Räumlichkeiten wirken. Wir besprechen gemeinsam:

- Welche Energien fließen an welchem Arbeitsplatz, in welchen Abteilungen und wie wirken sie auf Ihre Mitarbeiter oder Sie selbst?
- Optimierung nach Business Feng Shui – ohne räumliche Veränderung! Wo sind Harmoniepunkte, positive Energien, die noch nicht genutzt werden?
- Was strahlt Ihr Unternehmen energetisch aus, was ziehen Sie dadurch an?

Nach der Besprechung kläre ich die Energiefelder, die Sie nicht unterstützen. Dies schließt Störzonen – wie Wasseradern – mit ein. Es entsteht ein Energiefeld mit hoher Vitalenergie, das Sie und Ihre Mitarbeiter in jeder Weise unterstützt. Die Resonanzen werden optimiert und Sie ziehen Mitarbeiter, Projekte, Partner mit ähnlich positiver Energie an.

Mehr Infos in meinem You-Tube-Video: „Business Feng Shui für gesunde Unternehmen“.

Stefanie Keyser

59519 Möhnesee
Tel. 02924 - 9389852
Mobil 01577 - 3577723
www.stefaniekeyser.com

Leben Sie Ihre Vision

Meine Art von Arbeit sehe ich als individuelles und ganzheitliches Coaching.

Sie werden unterstützt in den Bereichen:

- Gesundheit
- Langlebigkeit
- Erfolg und Reichtum.

Auf Grund meiner Ausbildung als

- Heilpraktikerin/Psychotherapie (seit 5 Jahren mit eigener Praxis),
- spirituelle Lehrerin (seit 15 Jahren)
- langjährige Fitness- u. Entspannungstrainerin (25 Jahren)

bringe ich Sie Ihrer Version zu Ihnen Selbst ein Stück näher!!

Der integrale Ansatz setzt sich mit folgenden Themen auseinander.

Geistige Ebene:
Definition der persönlichen Ressourcen + Einstellungsmerkmale

Körperliche Ebene:
Individuelles Fitness- und/oder Entspannungstraining

Folgende Therapieformen biete ich an:

1. Energetische Arbeit
2. Klientenzentrierte Gesprächsführung
3. Pacific Essenzen©
4. bodyArt Strength© (Ganzheitliches Fitnesstraining)

Ich biete Ihnen auf professioneller Ebene

- therapeutisches Wissen,
- Offenheit,
- Lebensfreude,
- Begeisterung,
- eigene Lebenserfahrung

immer mit dem Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Rufen Sie mich an! Ich freue mich Sie kennenzulernen!

Margarethe Borgelt

Berger Str. 25
59609 Anröchte
Tel. 02947 - 7959746
Mobil 01523 - 3695867
margarethe.borgelt@web.de
www.es-geht-auch-leicht.de

Zeit für Veränderung

Ein alter Indianer saß mit seinem Enkel oft am Lagerfeuer vor ihrem Zelt: „In Deinem Herzen leben zwei Wölfe“.

Der eine Wolf, das ist der Wolf der Dunkelheit, der Ängste, des Misstrauens und der Verzweiflung. Er bringt Dir böse Träume, viel Leid und Schmerz. Der andere Wolf, das ist der Wolf des Lichts, der Hoffnung, der Lebensfreude und der Liebe. Er bringt Dir gute Träume, er schenkt Dir Mut und Hoffnung, er zeigt Dir den rechten Weg und gibt Dir weisen Rat. Beide Wölfe kämpfen oft miteinander. Sie umkreisen sich gegenseitig und fletschen ihre Zähne. Sie gehen sich gegenseitig an die Kehle, so lange bis einer der beiden kraftlos zu Boden sinkt. Doch sie können nicht sterben. Denn sie sind keine gewöhnlichen Wölfe. Immer wieder, Nacht für Nacht, Tag für Tag erwachen sie zu neuem Leben und beginnen von vorn. Sie ruhen niemals.

„Welcher Wolf gewinnt?“ fragte der Enkel. „Großvater, sag schon. Welcher Wolf gewinnt?“ Der, den Du fütterst!” antwortet der Indianer …

Die Problemlagen im Beruf und im Alltag können sehr vielseitig und vielschichtig sein und jeder empfindet den Grad der Belastung unterschiedlich. Manche besitzen erfolgreiche Strategien, Probleme für sich zu lösen. Manche jedoch merken, dass ihre Strategien nicht funktionieren, schon gar nicht in jeder Situation und suchen nach Lösungen die sie vielleicht schon lange suchen aber nicht finden können.

Im Einzelcoaching werden individuelle und ressourcenvolle, d. h. auch beständige Lösungen gefunden. Die Zugangsweise ist dabei sehr individuell auf Ihre Persönlichkeit und Bedürfnisse abgestimmt.

Jeder Mensch trägt die Fähigkeiten, die es zu einer wirksamen Veränderung braucht, bereits in sich. Als Coach begleite ich Sie in diesem Prozess der Entwicklung und Veränderung, so dass Sie Ihren eigenen selbstbestimmten und kraftvollen Weg für eine glückliche Zukunft finden und beschreiten können.

- Karriereplanung
- Klärung beruflicher und privater Ziele & Möglichkeiten
- Werteklärung & Entscheidungsstrategien
- Führungsstil, Personalführung
- Organisations- und Systemdenken
- Zeitmanagement
- Ängste bewältigen, Blockaden lösen
- Life-Work-Balance

Zeit für Veränderung! Ich freue mich auf eine Begegnung.

Herzlichst Ihr Robert Raddatz

Robert Raddatz

NLP Master-Coach und Businesscoach, zertifiziert nach DVNLP und Deutscher NLP Coaching Verband

Am Seel 2, 59494 Soest

www.coaching-raddatz.de

Termine auf Anfrage.

Klang(haus) Möhnesee lädt ein zum Erleben

Die Klangmassage während der Schwangerschaft ist ein ganz besonderes Erlebnis, da Frauen in dieser Zeit sensibler sind und eine hohe Wahrnehmungsfähigkeit besitzen. Dies überträgt sich automatisch auf das Ungeborene, in Form von Schwingungen geleitet über das Fruchtwasser.

Die wohltuenden und entspannenden Klänge geben in dieser Zeit Geborgenheit, Selbstvertrauen in die Stärkung des eigenen ICHs und zusätzlich werden der Kontakt zwischen Mutter und Kind gefördert.

Aus der Pränatal Psychologie ist bekannt, dass Naturton-Instrumente (Töne aus der Natur) wie bei Klangschalen, Gong, Klangspielen und Zimbeln an das selbst erlebte Urvertrauen anschließen.

Daher ist die Klangschalenarbeit gerade in der Schwangerschaft eine hilfreiche und unterstützende Methode für die gesunde Entwicklung des heranwachsenden Kindes und zur Stärkung der werdenden Mutter.

Dieses Erlebnis biete ich als Kursus im Geburtshaus in Soest oder in meiner Praxis an.

Als langjährig, akademisch ausgebildete KLPR (der Steinbeishochschule in Berlin) und des Peter Hess Institutes (PHI®) biete ich

- Klangmassagen,
- Klangmeditationen und
- individuell abgestimmte Klangmethoden der Salutogenese (z. B. bei Rückenbeschwerden, Schulter-Nackenverspannungen, Stressabbau, Kopfschmerzen und Tinnitus),
- Fuß- & Handöl-Massagen nach RAINDROP,
- Bioenergetik,
- Mentaltraining und
- mein umfassendes Wissen als Feng Shui-Beraterin an.

Gutscheinbestellungen und Terminvereinbarungen nehme ich gerne entgegen.

Ihr Klanghaus Möhnesee

Klanghaus Möhnesee

Kerstin Gerlach

Am Sonnenhang 42
59519 Möhnesee

0171 - 6800683

klanghaus-moehnesee@pecasa.de

Geburtshaus Soest

Geborgenheit und Zuwendung von Anfang an

Die Zeit rund um die Geburt eines Kindes ist für (werdende) Familien ein ganz besonderer Lebensabschnitt. Eine gute und kompetente Begleitung während dieser Zeit ist für einen gelungenen Start in das Leben mit einem neuen Familienmitglied von großer Bedeutung.

Dieser Aufgabe widmen wir uns vom Geburtshaus Soest seit der Gründung im Jahr 1994 aus tiefster Überzeugung.

Zu unserem Angebot gehört nicht nur die Begleitung bei der Geburt in liebevoller Atmosphäre im Geburtshaus oder zuhause, wir betreuen auch werdende Eltern während Schwangerschaft und im Wochenbett, die zur Geburt in ein Krankenhaus gehen. Unser Angebot wird ergänzt durch ein umfangreiches Kursprogramm.

Ganz neu bietet Barbara Erdelhoff eine Schreikindersprechstunde an, die nach dem bindungsorientierten Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe Unterstützung bietet

- bei unruhigen, verspannten und häufig weinenden Babys
- bei Babys nach überwältigenden Erfahrungen rund um Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit (z. B. traumatischen Geburten, Operationen etc)
- bei Babys mit Schlaf- und Trinkproblemen
- bei Babys, die kein Interesse an ihrer Umwelt zeigen
- bei Eltern, die infolge der beschriebenen Situationen völlig verzweifelt und hilflos sind
- bei Eltern, die sich chronisch erschöpft und überfordert fühlen

Für weitere Informationen können Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns wenden.

Geburtshaus Soest

Barbara Erdelhoff
Barbara Herrmann

Niederbergheimer Straße 11c
59494 Soest

Tel. 02921 - 33253

www.geburtshaus-soest.de
info@geburtshaus-soest.de

Systemische Aufstellungsarbeit

Wir alle sind in verschiedenen Systemen eingebunden. Systeme sind z. B. die Familie, der Arbeitsplatz, der Freundeskreis, der Sportverein oder ähnliches. Ein System ist immer in Bewegung und muss im Gleichgewicht sein, damit es funktioniert.

Stellen Sie sich vor, das System ist ein Boot und alle Mitglieder sitzen auf dem Rand. Nun fallen ein oder zwei Mitglieder über Bord und vielleicht werden einige auch aus dem Boot geworfen (aus dem System verstoßen). Das Boot ist nicht mehr im Gleichgewicht, und damit es nicht untergeht, müssen alle Mitglieder ihren Platz verlassen um das Gleichgewicht (die Ordnung) wieder herzustellen. Damit verlassen sie den für sie zugedachten Platz und müssen teilweise die verlorengegangenen Mitglieder ersetzen.

Für unser Leben bedeutet das, dass wir Rollen und auch Schicksale von anderen Mitgliedern des Systems übernehmen, welche uns dann auf unserem Lebensweg behindern können. Dies wirkt sich auf all unsere Lebensbereiche aus. Wir stehen oft vor ähnlichen Problemen und wundern uns, dass wir nicht ein Schritt weiterkommen.

Ich gebe Ihnen die Möglichkeit durch Basis- oder Individualaufstellungen ausgeschlossene Mitglieder wieder liebevoll ins System zu integrieren und Blockaden in den verschiedenen Lebensbereichen anzuschauen um sie dann zu transformieren, damit Sie Ihren Lebensweg problemlos meistern können.

Nähere Informationen erhalten Sie auch auf meiner Internetseite:
www.das-glaeserne-Haus.de

Aufstellungs- und Energiearbeit

Michaela Wetzel

Tel. 02921 - 6606465

info@das-glaeserne-haus.de

Ganzheitliches Coaching & Beratung

privat – beruflich – geschäftlich

- Probleme lösen
- Krisen meistern
- Visionen entwickeln
- Ziele umsetzen

Herzlich willkommen!

Wenn Sie ein berufliches oder persönliches Anliegen oder Interesse an Stressreduktion haben, begleite ich Sie gern hierbei.

Ob im privaten Bereich oder im Berufsleben, oft ist uns die Sicht auf einen Lösungsweg versperrt. Gemeinsam finden wir die Ursache für Ihre jetzige Situation und lösen sie auf, damit Sie mit ganzer Kraft und Energie nach vorne gehen können. Für mehr Klarheit und innere Ruhe, Selbstbewusstsein und Erfolg, Erfüllung und Lebensfreude!

Unternehmern biete ich die Möglichkeit, ihr Unternehmen aus einer neuen Perspektive zu betrachten, es von innen heraus mit seinen Strukturen, Dynamiken und Zusammenhängen zu erkennen. Klarheit ist der Schlüssel zu erfolgreichem Wachstum. Und Wachstum bedeutet Weiterentwicklung, für Mensch und Unternehmen. Nachhaltig. Ganzheitlich.

Befreien Sie sich von alten Mustern und Verhaltensweisen und sprengen Sie Ihre Blockaden …

… weil Träume kein Verfallsdatum haben.

Mein Angebot:

- Coaching
- Prozessbegleitung
- Stress-/ Burnoutberatung
- Mentaltraining
- Blockadenlösung
- Rückführung
- Inneres Kind heilen
- Persönlichkeitsentwicklung

Ausführliche Informationen über mich und mein Angebot finden Sie auf meiner Homepage.

Flexibles Coaching auch per Skype oder Telefon. Informieren Sie sich unverbindlich.

birgit-bosch-balance!

Birgit Bosch

59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921 - 5903490

www.birgit-bosch-balance.de

Erdwerk

- Institut für kreative Aus- und Weiterbildung
- Tonwerkstatt im Lippetal
- Praxis für Kunsttherapie

Gegenwart und Zukunft gestalten!

Das Erdwerk ist ein vom Regierungsbezirk Arnsberg als Bildungsträger anerkanntes Ausbildungsinstitut.

Wir bieten Ihnen zertifizierte praktische und ressourcenorientierte Aus- und Weiterbildungen an. Bildungsförderung ist möglich.

Unsere Ausbildungen:

- Kunsttherapie/Kreativpädagogik
- Kreative Naturpädagogik
- Kreative Entspannungspädagogik
- Kreativ-Geragogik (kreatives Arbeiten mit Senioren)
- Pädagogische Arbeit mit Ton

Aus der Praxis – für die Praxis!

In unseren Ausbildungen erfahren Sie, wie Sie sich mit Ihren Wünschen und einem gut gepackten Methodenrucksack auf den Weg machen können: in die Selbständigkeit, in die private oder berufliche Weiterentwicklung …

Gelebte Naturverbundenheit, das Ausleben der eigenen Kreativität, die Möglichkeit der Selbstverwirklichung ... all das führt zu mehr Wohlbefinden und verantwortungsvollem Umgang mit sich selbst und der Natur. Die Ausbildungen bieten Ihnen neue Wege in Ihre Zukunft.

ERDWERK

In der *TONWERKSTATT* im Lippetal können Sie mit Lust, Muße und ohne Leistungsdruck mit dem Material Ton schöpferisch tätig sein. Die *PRAXIS FÜR KUNSTTHERAPIE* bietet Raum und Zeit sich gegenseitig Aufmerksamkeit und Inspiration zu gönnen. Malen Sie sich Ihr Leben und Ihre Visionen selber …

Mit dem Erdwerk unterstütze ich Sie gern, Ihrem Werk auf Erden jeden Tag ein Stückchen näher zu kommen.

Ihre

Anke Bagutzki-Borgelt

59510 Lippetal
Wiltrop 23
Tel. 02527 - 3329555
www.erdwerk-ausbildung.com
ab-erdwerk@t-online.de

Ganzheitliche- und Rückführungstherapie

Körper, Geist und Seele sind EINS. Doch sehr oft haben diese Anteile über die lange Zeit des Menschseins diese Einheit verloren, beziehungsweise vergessen. So weiß die Seele, dass etwas in der Einheit fehlgesteuert ist und macht sich über den Körper bemerkbar.

Über unseren Körper könnten wir dann wahr nehmen, dass „etwas nicht stimmt". Doch fehlt dem modernen Menschen dafür oft das Gespür, die Erfahrung, die Achtsamkeit, das Bewusstsein. Der Verstand erfasst nicht, was vor sich geht. Und so entsteht „Krankheit", ... eine (zu)kurze Beschreibung dessen was wir sehr häufig unbemerkt durchleben.

Viel mehr dazu finden Sie auf meiner Homepage, aber auch in meinem neuen Buch: „Zurück zum Gesundsein".

In meinem Wirken unterstütze ich den Menschen wieder in seinem Wohlbefinden und bei sich anzukommen.

In der Rückführungstherapie erfolgt dies, indem man sich der Ursprünge der „Probleme" bewusst wird und diese transformiert. Probleme die man klären möchte, können dabei beispielsweise Ängste, Traurigkeit, Mangel, Widerstände, Beziehungsprobleme, u.v.m. sein. Da nichts in unseren Leben zufällig geschieht, hat auch alles eine tiefere Ursache.

Auch in vielen anderen Formen der von mir angewendeten ganzheitlichen Arbeit, wird der Fluss der Energien wieder hergestellt.

Mit dem Inhalt meiner Bücher, aber auch mit meinen Heilmeditationen (CD's) bekommt der Hilfe- und Ratsuchende außerdem viele Möglichkeiten und Werkzeuge an die Hand, sich und sein „Heil-Sein" wieder zu entdecken.

Ich lade Sie herzlich ein, mehr über mich zu erfahren oder einen Termin mit mir zu vereinbaren. Eine Rückführungssitzung und viele weitere Infos finden Sie auch bei YouTube (Horst Leuwer eingeben).

Horst Leuwer

54578 Loogh
Kapellenstr. 3
Tel. 06593 - 9020
www.rueckfuehrungstherapie-leuwer.de
info@rueckfuehrungstherapie-leuwer.de

Wasser muss gut sein!

Die Situation:

Unser Trinkwasser und Flaschenwasser darf Stoffe enthalten, die wir sicher nicht haben wollen.

Getränke müssen müllintensiv im Supermarkt bzw. gute Getränke recht teuer im Bioladen gekauft werden. Unbelastet und bioverfügbar sollen sie sein!

Die Möglichkeit:

Ein hochwertiges Wasserfilter- und Vitalisierungssystem von Walosa!

Das Konzept:

Ähnlich wie es bei einer „Handy-Flatrate“ üblich ist, geben auch wir das eigentliche (teure) Produkt ohne Investition seitens des Kunden dazu!

Für die monatlich anfallenden Gebühren erheben wir dann dennoch WENIGER als Sie im Durchschnitt aktuell für ihr Mineralwasser ausgeben.

Holen Sie sich Ihre eigene Quelle ins Haus, vergessen Sie lästiges Kisten-Schleppen und trinken Sie wieder mit Begeisterung!

Die Vorteile:

- Filtertechnik vom Feinsten!
- Kein Kalk, keine Medikamentenreste, keine Schadstoffe!
- Keine Anschaffungskosten!
- Flatrate 23,– € – vom ersten Monat an sparen!
- immer günstiger! Rabatte + Provisionen!
- Verbrauchsmaterial für immer umsonst!
- Vitalisierungsoptionen für BIO-Qualität!
- Sofortige Steigerung der Lebensqualität!
- Lebenslange Garantie!
- Kein Risiko. Kündigung jederzeit möglich!
- Qualitätszertifikat ISO 9001:2000

walosa
Wasseraufbereitung

Roland Mayer

Osemundstraße 6
58849 Herscheid
Mobil +49 163 - 3210367
info@walosa.de
www.walosa.de

Vitalstoffreiche Rohkost

Eine ausgewogene vegane, rohköstliche Ernährungsweise gibt uns die Möglichkeit unseren Körper ideal mit Nährstoffen zu versorgen. Da wir bei der Zubereitung der Speisen auf ein Erhitzen verzichten, bleiben alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Enzyme in ihrer ursprünglichen Form erhalten und sind optimal für unseren Körper verwertbar.

Dies beeinflusst nicht nur unser Wohlbefinden und den Energiehaushalt, sondern beugt Zivilisationskrankheiten vor.

Wie unsere Nahrung jenseits der erforschten Inhaltsstoffe wirkt ist nur wenig bekannt und bedarf der eigenen Erfahrung, um eine Ahnung davon zu bekommen, wie Pflanzen uns in unserem Sein, in unserer Verbundenheit unterstützen.

Unsere Nahrung vermittelt uns Informationen über unsere Welt und verbindet uns so mit ihr – mit der Erde, auf der wir gehen, mit der Luft, die wir atmen und dem Sonnenlicht, das auf unsere Haut scheint. Denn das alles – Erde, Luft und Sonne, ist in den Pflanzen gespeichert. Immer mehr zeigt uns diese positive Kraft, was Nahrung für uns bedeutet.

Mein Angebot:

Brunch

Genuss der roh-veganen Küche

Workshops

Themenbezogene Zubereitung, intensiver Austausch und gemeinsamer Genuss

Retreat

Regeneration für Körper und Geist

Steffi Hagedorn

Kirchweg 106
59581 Warstein
Tel. 0151 - 58247513
www.veganandraw.de

Tierkommunikation

Liebevoller Kontakt zu Ihrem Tier, auch über die Ferne

Ihr geliebtes Tier ist krank oder verhält sich seltsam und Sie möchten wissen, warum?

Sie möchten erfahren, was Ihr Tier sich von Ihnen wirklich wünscht?

Ich helfe Ihnen gerne!

Die Sicht und Empfindungen der Tiere sind oft ganz anders als unsere menschliche Wahrnehmung. Tiere sind sehr sensibel und spüren sehr genau, wenn in ihrer Umgebung etwas nicht harmonisch ist. Oft reagieren sie mit ungewöhnlichem Verhalten oder Krankheitserscheinungen darauf.

Tiere nehmen „ihrem" Menschen auch oft gesundheitliche Störungen oder Blockaden ab, so dass ein ungewöhnliches Verhalten Ihres Tieres auch eine Information für Sie persönlich enthalten kann.

Ich liebe Tiere aller Art. Schon als Kind hatte ich ein gutes Verständnis für sie und konnte mich in sie hineinfühlen. Durch verschiedene Channel- und Heiler-Ausbildungen hat sich der Kontakt inzwischen weiter intensiviert.

Gerne gebe ich auch Ihrem Hund vorübergehend ein liebevolles Zuhause, damit Sie Ihren Urlaub voll genießen können.

Und auch für Sie persönlich biete ich liebevolle Unterstützung an, z. B.

- Energetische Massagen
- Herzheilung
- Chakrenausgleich
- Herzmeditation
- Aurareinigung
- Energetische Reinigung von Räumen

Ich bin Kanal für lichtvolle Energien und gebe diese in Liebe weiter, geführt durch mein Herz. Alles geschieht im Einklang mit der jeweiligen Seele.

ISIS-Rita Kühne

Das Licht der ISIS

Beringweg 1
58640 Iserlohn

Tel. 0171 - 5345 633

rita-kuehne@t-online.de

Channeling und Geistheilung:

Transformation · Regeneration · Neuordnung

Seit inzwischen fast 30 Jahren arbeite ich als Geistheilerin und Channelmedium. Ich bin hellsichtig, hellfühlig, hellriechend und hellhörend und in der Lage mich auf Seelenebene mit Allem, was ist, zu verbinden und entsprechende Botschaften zu übermitteln.

Auf Wunsch schaue ich in Ihre Vergangenheit, Ihre aktuelle Situation und in Ihre Potentiale.

Ich betrachte Ihr Aurafeld oder höre, was mir Ihr Körper, Ihre Organe zu sagen haben und vieles mehr.

Außerdem übermittel ich Energien aus der höchsten Quelle, um Veränderungen zu initiieren.

www.kryona-allianz.de

Wir unterstützen und beraten Sie in fast allen Lebensbereichen: z. B. Selbstliebe, Partnerschaft, Sexualität, Kinder, Eltern, Veränderungen, Berufsfeld, Finanzen, Seelenplan, Gesundheit, Ernährung, Verjüngung, spirituelles Wachstum und Aufstieg – und freuen uns jederzeit auf Ihren Kontakt oder über Ihr Interesse.

Mein Sohn Nils, der ebenfalls energetisch arbeitet und u. a. von Shaolin Großmeister Dr. Kam Yuen ausgebildet und vertifiziert ist, aber eigene Wege einschlägt, wird ebenfalls auf der Möhneseemesse ansprechbar sein.

www.cosmixilence.com

Angelika Krisemendt

Unter dem Hohenstein 18
58675 Hemer

Tel. 02372 - 73877

Sinnesgarten-Blütenessenzen

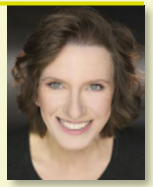
Blüten bezaubern nicht nur mit Düften, Farben und Formen, sondern sie senden auch jeweils eine ganz eigene Energie und Schwingung aus, die in der Aura sichtbar gemacht werden kann (Kirlian-Fotografie).

Durch die Form und Farbe reflektieren die Blüten bestimmte Schwingungsfrequenzen des Lichts. Die Gewinnung dieser Schwingungsfrequenzen, bzw. geistigen Information, erfolgt durch Eintauchen der Blüte in Wasser oder Alkohol. Diese Methode hat auch Dr. Edward Bach angewandt, um seine „Bachblüten“ herzustellen. Die Essenzen lassen sich als Vitamine für die Seele beschreiben. Sie haben Einfluss auf unseren emotionalen Bereich und können unterstützend eingesetzt werden in der Trauerarbeit, bei negativen Verhaltensmustern, Lernschwierigkeiten und jeglichen Unstimmigkeiten im Alltag. Die Sinnesgarten-Blütenessenzen werden von Hand hergestellt. Es werden ausschließlich Blüten verwendet, die im Sinnesgarten vorkommen, da hier keinerlei Kunstdünger oder andere Giftstoffe verwendet werden. Die Essenzen werden als Aura- bzw. Raumspray eingesetzt.

Um eine passende Blütenessenz für sich zu finden, wird diese rein intuitiv gewählt. Alternativ helfe ich gerne mit einer radiästhetischen Abfrage oder einer Fernbegleitung via Sanjeevini.

Gerne berate ich Sie individuell.

Bitte beachten Sie, dass die Anwendung von Sinnesgarten-Blütenessenzen eine rein energetische Selbsthilfe ist und nicht die Behandlung eines Arztes oder Heilpraktikers ersetzt. Heilversprechen gebe ich keine.



Astrid Gester

34393 Grebenstein
Mobil 01575-8802972
schwingungsharmonie@gmail.com

SeelenOase und Heilstollen Marsberg

Heilung heißt Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Das ist der Slogan der SeelenOase und des Heilstollens in Marsberg. Das sind meine Projekte, denen ich mich mit Leib und Seele verschrieben habe. Ich arbeite auf allen Ebenen mit unterschiedlichen Ansätzen und versucht die Menschen dort abzuholen wo sie es zulassen:

- sich selbst zu entdecken
- ein Stück auf ihren Weg begleiten
- und Eigenverantwortung für sich zu übernehmen.

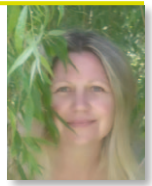
Im Laufe der Jahre habe ich viele Ausbildungen absolviert, wie z. b. NLP mit Familiensystemik, Ausbildung zur Heilerin, Heilpraktikerin Psychotherapie, PHEET Therapeutin, Aromatherapeutin, Entspannungspädagogin, smovey Coach, all dies lasse ich in meine Arbeit einfließen.

Ein Schwerpunkt meiner Arbeit liegt bei den ätherischen Ölen, die wundervoll auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebenen wirken.

Mit der Eröffnung meiner Praxis 2010, der SeelenOase, entwickelte sich ein großes Angebot an Produkten, wie Drachen-Energie-Sprays, Engel-Aura-Sprays, Bibelöle, Edelstein-Körperöle, Chakren-Öle. Alle Produkte sind in meinem Shop erhältlich.

Diese Produkte können den Körper wieder in Balance bringen und unterstützen das Wohlbefinden.

2013 wurde der Heilstollen Marsberg durch mich wiedereröffnet. Dort kann der Körper neu entdeckt und ein verändertes Bewusstsein für Gesundheit und Prävention entwickelt werden. Ein neues Bewusstsein für Körper, Geist und Seele im Bauch von Mutter Erde. Wundervolle Energien erwarten Sie.



Petra Rumpel

SeelenOase
Obermarsberg

Sturmiusstraße 30
34431 Marsberg

Tel. 02992 - 9028988

www.seelenoase-obermarsberg.de
www.seelenoase-shop.de
www.heilstollen-marsberg.de

Erlebe die Matrix… und heile Dich selbst!

Wie wäre es, wenn es eine einfache und effektive Möglichkeit gäbe, uns von Schmerzen, einschränkenden Glaubenssätzen, Verstrickungen, Traumata und Ängsten zu befreien?

Wie wäre es, wenn es eine einfache und effektive Möglichkeit gäbe, zu mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensfreude zu gelangen?

Wie wäre es, wenn Sie sich durch diese Methode freier, lebendiger und glücklicher fühlen?

Machen Sie den ersten Schritt. Probieren Sie es aus. Mit einer Matrixbehandlung erreichen Sie effektiv, leicht, nachhaltig und sofort spürbar die Veränderung in Ihrem Leben, die Sie sich wünschen. Denn Ihr Körper ist vergleichbar mit einem Energiesystem, in dem Informationen und Energien der Vergangenheit gespeichert sind. Wenn im Energiesystem eine Störung auftritt, erleben Sie das als körperliche, emotionale oder psychische Einschränkung, die Einfluss auf Ihr gesamtes System hat. In einer Matrixbehandlung verbinden Sie sich wieder mit der Quelle Ihres Energiesystems. Dadurch ermöglichen Sie Ihrem Körper, sich zu erinnern und sich selbstständig und optimal zu regenerieren.

Ziel einer Matrixbehandlung ist es immer, Ihre Energie zum Fließen zu bringen, damit sie Ihnen wieder zur Verfügung steht. Wirklichkeit ist das, was wirkt. Wirklichkeit verändert sich laufend und zwar im Jetzt!

„Jetzt“ ist immer ein guter Zeitpunkt, um neue Wege zu gehen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir begleiten Sie gerne in Einzelsitzungen, Matrix-Erlebnisabenden, Seminaren und Ausbildungen.

Heilpraxis JETZT

Simone Lorenz & Michael Hütten

www.jetzt-in-witten.de

ABC Coaching –

Außergewöhnlich – Brillant – Clever

Sie sind Mensch, Führungskraft oder Unternehmer? Sie sind berühmt, reich oder unglücklich? Sie befinden sich gerade in einer herausfordernden Lage und Ihre herkömmlichen Lösungsstrategien greifen nicht? Sie befinden sich in einer Sinnkrise, einem Burnout oder einer Depressionsphase? Sie sind unzufrieden, energielos, gereizt oder haben starke Schmerzen? Sie brauchen schnelle, flexible und innovative Lösungen?

Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Sie wollen einen Coach, der Sie kompetent, kreativ und zielgerichtet durch Beruf und Alltag führt? Sie wollen einfühlsame Unterstützung auch außerhalb der gewöhnlichen Geschäftszeiten? Sie legen Wert auf eine individuelle, authentische und exklusive Begleitung? Sie wollen wieder glücklich, gesund und erfolgreich sein und Ihr Leben genießen?

Dann sind Sie bei mir genau richtig!

Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und Freude am Leben. Nutzen Sie Ihre Krise als Chance! Selbstverständlich garantiere ich absolute Verschwiegenheit und Diskretion.

Coaching ist Vertrauenssache und nur für Menschen, die etwas verändern und ihr Potenzial voll ausschöpfen und leben wollen. Profitieren Sie von meinem umfangreichen Knowhow! Ich habe mich auf „Lösungen finden“ spezialisiert. Machen Sie den nächsten Schritt – rufen Sie mich an!

Das Erstgespräch ist kostenfrei, damit auch Sie erkennen, dass Sie bei mir genau richtig sind!

Dipl. Ing.

Simone Lorenz

Coaching – Training
Prozessbegleitung

0176 - 64 74 60 30

www.jetzt-in-witten.de

Life- & Business-Energetik

Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen

Hand aufs Herz:

Sind Sie glücklich … mit der Gesundheit, der Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeiter? Das wichtigste Kapital eines Unternehmens sind seine Mitarbeiter. Doch Stress und Überforderung prägen Beruf und Alltag. Jeder Fehltag eines Mitarbeiters kostet den Unternehmer im Schnitt 252,– Euro. Bei einem Unternehmen mit 2000 Mitarbeitern entstehen so Kosten von rund 1,3 Millionen Euro (Gallup 2014). Was wäre, wenn Sie die Krankheitstage Ihrer Mitarbeiter erheblich reduzieren könnten? Und Ihre Mitarbeiter gesünder, vitaler und motivierter sind?

Die Lösung erscheint simpel:

Fördern Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, ihre Arbeitszufriedenheit und ihre emotionale Bindung zum Unternehmen. Schauen Sie, welche unbewussten energetischen Strukturen wirken. Optimieren Sie Ihr Team, fördern Sie Teamgeist und Eigenverantwortung – für einen reibungslosen Arbeitsablauf und Spaß an der Arbeit. Stressabbau und Burnout-Prävention, Achtsamkeits- und Glückstraining, sowie systemische Organisationsaufstellungen sind effektive Wege für nachhaltige Verbesserungen.

Außergewöhnliche Ergebnisse erzielen Sie durch außergewöhnliche Handlungen. Der Erfolg ist messbar!

Tun Sie etwas für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und steigern Sie damit den Erfolg Ihres Unternehmens.

Es lohnt sich!

Dipl. Ing.
Simone Lorenz

Coaching – Training
Prozessbegleitung
0176 - 64 74 60 30
www.jetzt-in-witten.de

Einladung zu einem freudigen Leben

Viele Menschen sind mit ihrem Leben unzufrieden. Sie funktionieren im Beruf, bewältigen ihren Alltag und vermissen ihre Lebensfreude. Arbeit, Konsum oder die Fürsorge für Andere können zwar lange die Basis für ein Lebensmodell sein, doch lenken sie meist von der persönlichen Entwicklung ab. Und den Meisten ist es diffus schon länger klar, dass etwas Entscheidendes in ihrem Leben fehlt:

Freude und Glück!

Was ist Ihr Lebensinhalt? Was bringt Sie zum Lächeln? Die Gründe dafür sind so vielfältig wie individuell. Jeder Mensch braucht andere Faktoren, um sich wohl zu fühlen. Entdecken Sie Ihre Freude und widmen Sie sich wieder Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Dann haben Krankheiten keine Chance, denn das Immunsystem eines fröhlichen Menschen ist gestärkt und leistungsfähig.

Eine sinnvolle Arbeit, eine harmonische Partnerschaft, respektvolle Freundschaften und eine tragende Spiritualität sind die Säulen für ein gesundes und erfülltes Leben.

Wir Menschen sind den äußeren Umständen nicht hilflos ausgeliefert, wir können etwas tun. Es gibt immer mehrere Möglichkeiten, auf eine Situation zu reagieren. Sie haben die Wahl.

Körperliche und seelische Gesundheit sind lohnende Ziele, die Menschen erreichen wollen. Der Weg dorthin ist geprägt von Veränderungen, um die eigene Welt lebenswerter zu gestalten. Ich kann Ihnen helfen, alte einschränkende Überzeugungen loszulassen, Handlungsalternativen zu erkennen und in einem geschützten Rahmen erste Selbst-Vertrauen aufbauende Erfahrungen zu machen.

Michael Hütten

Heilpraxis JETZT

Geschwister-Scholl-Straße 5
58453 Witten
www.jetzt-in-witten.de

Alpha-Business-Coaching –

der Weg zu mehr Erfolg, innerer Zufriedenheit und Glück

In den Turbulenzen der zunehmenden Veränderung unserer Zeit verlieren wir manchmal den Kontakt zu unseren Visionen und Zielen. Im Coaching gilt es Hindernisse, Barrieren und Blockaden, die den beruflichen und privaten Alltag erschweren und negativ beeinflussen, zu erkennen, aufzulösen und zu löschen. Kreatives Denken, erfolgreiches und originelles Handeln sind bedeutende Voraussetzungen. Ich gebe Ihnen Impulse für die Weiterentwicklung kreativer Prozesse, um im Arbeitsbereich neue Ideen zu entdecken und umzusetzen. Dies wirkt sich positiv auf alle Bereiche Ihres Lebens aus: im Geschäft, in der Beziehung, mit Freunden, Familie, Kindern und mit der eigenen Gesundheit.

Mein Coaching findet in verschiedenen Ebenen statt:

- in der Verhaltensebene,
- der Ebene der unbewussten und bewussten Einstellungen,
- bei inneren Konflikten,
- auf der Wertschätzungsebene,
- sowie der Identitätsebene.

Ein großes Augenmerk widmen wir auch der Kommunikations- und Verständigungsfähigkeit. Entdecken Sie bei sich neue Fähigkeiten und Stärken mit einer positiven und authentischen Methode. In kürzester Zeit (oft nach zwei bis drei Coaching Sitzungen) erlangen Sie eine sichtbare, fühlbare und beeindruckende klare Vision Ihrer Ziele und Lebensträume. Es ist eine spürbare Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung feststellbar. Mit dem Mut zu kreativen Veränderungsprozessen kann jeder Mensch seine Ziele erreichen.

Zögern Sie nicht länger und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin oder ein Telefon-Coaching mit mir.

Petra Pfaffinger

Lizenzierte Alpha-Synapsen-Lehrerin

Hukesteinstraße 10
45657 Recklinghausen

Tel. 02361 - 58 20 877
Mobil 0172 - 2801 703

info@petra-pfaffinger.de
www.petra-pfaffinger.de

Alpha-Workshop

„Erkennen und leben Sie Ihr ganzes Potential!“

Ich vermittle Ihnen in diesem lebendigen, interaktiven Workshop, wie Sie alte hinderliche Strukturen und Glaubenssätze überwinden und Blockaden auflösen, die Ihnen das Leben unnötig erschweren. Befreien Sie sich von Denkmustern, die einer Neuausrichtung im Wege stehen. Werden Sie frei für Zufriedenheit, Erfolg, Glück und Ihre persönlichen Ziele. Durch einen Perspektivenwechsel erkennen Sie Ihre persönliche Strategie, um Ihre Visionen und Ziele leichter zu erreichen.

Sie haben die Möglichkeit, in diesem Workshop durch eine neutrale Reflexion vorhandene Blockaden zu erkennen und aufzulösen. Wir machen komplexe Zusammenhänge transparent und erarbeiten strategische und strukturelle Lösungswege. So erlangen Sie innere Stabilität, Kraft und Erfolgswillen.

Der Workshop „Erkennen und leben Sie Ihr ganzes Potential!“ wird die Bereiche Authentizität, Präsenz, Spontaneität, Kommunikation und viele andere Themen aufgreifen.

Mit Leichtigkeit weiterkommen.

Wann setzen Sie Ihre Visionen und Ziele um?

Freuen Sie sich auf einen Wechsel von theoretischem Input, Praxisbeispielen und praktischen Übungen.

Sie werden überrascht sein, was Sie erreichen können.

Termine:

24.09.2016, 12.11.2016, 14.01.2017, 18.03.2017, 06.05.2017, 22.07.2017, (jeweils von 11.00 bis 14.00 Uhr), weitere Termine auf Anfrage.

Teilnahmegebühr:

121,00 € / Brutto

Petra Pfaffinger
Lizenzierte Alpha-Synapsen-Lehrerin

Hukesteinstraße 10
45657 Recklinghausen

Tel. 02361 - 58 20 877
Mobil 0172 - 2801 703

info@petra-pfaffinger.de
www.petra-pfaffinger.de

NEUHAUS DRUCK
www.neuhaus-druck.de

Möhnesee
Quellen der Kraft

Impressum

Herausgeber: Neuhaus Druck GmbH
Gutenbergweg 19, 59519 Möhnesee, Tel. 02924 - 1894

Idee/Konzeption: Stefanie Keyser, 59519 Möhnesee-Delecke
Tel. 0 29 24 - 9 38 98 52, Mobil 0157 - 73 57 77 23
E-Mail: info@im-einklang-moehnesee.de

Redaktion Möhnesee: Stefanie Keyser, Birgit Bosch, Anke Bagutzki, Quellen der Kraft

Anzeigenaquise: Birgit Bosch

Auflage: 10.000 Exemplare, 3. Auflage

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Dateien und Bilder auf Papier oder Datenträger, sowie für Fehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Ferner sind sie nicht honorarfähig. Eingesandte Beiträge spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, zur Veröffentlichung eingegangene Texte zu bearbeiten bzw. zu kürzen. Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben die persönliche Auffassung des Verfassers wieder, die sich nicht unbedingt mit der Meinung der Redaktion decken muss.

Anzeigen werden auf Wunsch von uns nach Vorlagen oder Kundenwünschen sorgfältig hergestellt, sofern sie nicht belichtungsfertig geliefert werden. Reklamationen sind schriftlich an die Redaktion zu richten. 8 Tage nach Erscheinen der Broschüre ohne Reklamation gelten sie als angenommen. Für durch den Herausgeber gestaltete Anzeigen gilt das Urheberrecht. Publikationsfremde Verwendungen sind nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Das Gleiche gilt für Reproduktionen und Vervielfältigungen jeglicher Art. Auch sie bedürfen der Zustimmung des Herausgebers. Gerichtsstand ist Soest.

Quellen der Kraft Möhnesee

Wenn Du schnell gehen willst – gehe alleine.
Wenn Du weit gehen willst – geh' mit anderen.
(Afrikanisches Sprichwort)

Diese Broschüre haben wir mit Liebe für Sie zusammengestellt. Wir hoffen, dass Sie hier Inspirationen, Anregungen, wertvolle Informationen finden, wie Sie mehr Gesundheit, Glück, Lebensqualität in Ihr Leben bringen. Es ist uns eine große Freude, Sie darin zu unterstützen.

Einmal im Jahr laden wir ein zur Möhnesee-Messe „Gesundheit & Spiritualität" wo Sie viele Dinge, die Sie in der Broschüre finden, erleben und ausprobieren können. Hier lernen Sie auch Gleichgesinnte aus der Region kennen.
Messeseite: **www.moehneseemesse.jimdo.com**

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie in unserem Terminkalender auf unserer Homepage: **www.quellen-der-kraft-moehnesee.de**

Kolleginnen und Kollegen, die sich gerne austauschen möchten, die Gleichgesinnte suchen laden wir herzlich zu unseren Netzwerktreffen ein. Wir sind eine offene Gemeinschaft – ohne bindende Mitgliedschaft.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst,
Stefanie Keyser, Birgit Bosch, Anke Bagutzki

Quellen der Kraft Moehnesee

Zentrum für bewusstes Leben

ganzheitliche Konzepte für Mensch und Tier

In unserem "Zentrum für bewusstes Leben" schaffen wir einen Raum, in dem sich der Mensch angenommen fühlt - mit seinem ganzen Sein. Wir nehmen uns Zeit, nehmen ihn ernst, hören zu und respektieren die Entscheidungen, die er für sich getroffen hat. Es ist uns wichtig, den Menschen in seine eigene Kraft zu führen und kein Abhängigkeitsverhältnis zu schaffen.

Aus der Arbeit mit unseren Klienten haben wir eigene Formen von Zuhören, Tiefenentspannung, Kontakt zur Seele und praktischer Lebenshilfe entwickelt.
Daneben steht uns die herrliche Energie des "Universal White Time Healing" zur Verfügung. Dies ist eine kosmische, äußerst liebevolle Energie, die direkt aus dem Ursprung des Universums kommt. Sie vereint alle Zeiten in sich: Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft. Daher ist sie in der Lage, die Ursache beliebiger Situationen und Störungen an der Wurzel zu heilen.

Ein weiteres wundervolles Werkzeug ist das „Board of Knowledge" (Tafel der Erkenntnis). Damit ist es möglich, den Menschen bei seiner eigenen Entwicklung sehr wirkungsvoll zu unterstützen und Ängste, Traumata, Blockaden und ähnliches sehr sanft, aber wirkungsvoll aufzulösen.

Tiere sind unsere Wegbegleiter. Sie lieben uns bedingungslos und unterstützen uns auf ihre Art in unserem Leben. Wenn ein Tier erkrankt oder auffällig wird, können das alte Erfahrungen sein, es kann aber auch mit seinem Menschen zu tun haben. Durch direkten Kontakt zur Seele des Tieres lassen sich solche Situationen häufig lösen. Dies verbessert deutlich die Verfassung des Tieres – und die seines Menschen.

Entstörung / Beseitigung von Umgebungseinflüssen
Neben der Arbeit mit und für die Seele hat natürlich unser Körper, die Wohnung der Seele, eine große Bedeutung für unser Befinden.
Die heutige Zeit ist da in vielerlei Hinsicht nicht besonders freundlich: Belastungen durch Elektrosmog, Erd-Störzonen / Wasseradern oder belastetes Trinkwasser können uns sehr zu schaffen machen.
Solche Belastungen können häufig ziemlich einfach beseitigt werden - wenn sie erstmal entdeckt sind.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internet-Seite www.zfbl.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Zentrum für bewusstes Leben
Köngriede 5, Soest-Deiringsen
Tel. 02921 345 2665
Internet: www.zfbl.de
E-Mail: michael@zfbl.de